

# 8・9月



長良西小学校

きわかめのいために  
ぶたにくのみそいため  
うずらたまごのすましじる 30日

じゃがいものきんぴら いりたまご  
ツナごはん  
(むぎいり) みそしる 31日

パンサンスー  
エビシューマイ  
ゼリー  
いっしょく  
ちゅうかめん ジャージャーめん 1日

きりぼしだいこんのにつけ つくだに  
うめぼし  
きゅうしょくつでたいたごはん やきのり  
岐福(ぎふ)みそしる 2日

こまつなのおかかあえ  
シシャモのいそべあげ  
れいとう  
みかん  
ぱちじる 5日

じゃがいものごまに  
とりにくのやさしいため  
すましじる 6日

えだまめのしおゆで  
ドライカレー  
(むぎいり) コンソメスープ 7日

れんこんとひじきのサラダ  
きのこスパゲティ  
とうにゆう  
デザート  
クロワッサン ポテトスープ 8日

さいともとあつあげのもの  
サバのしおやき  
つきみだんご  
うちまめじる 9日

もやしのソテー  
アジのマリネ  
はちみつ  
ミネストローネ 12日

キャベツのごまあえ  
わふうハンバーグ  
岐福(ぎふ)そうでんみそしる 13日

にんじんシリシリ  
タコライス  
れいとう  
パン  
(むぎいり) もずくいりかきたまじる 14日

きりぼしだいこんのばいにくあえ  
あつあげのそぼろあんかけ  
あいしゅうじる 15日

ひじきとだいずのもの  
ちくわのてんぷら  
なすのみそしる 16日

けいろうのひ  
19日

ギョーザ  
ちゅうかどんぶり  
わかめスープ 20日

こまつなのにびたし  
カツオのにつけ  
おはぎ  
ごもくじる 21日

こうみあえ  
ホキとこうやどうふのちゅうかいため  
とうふとにらのスープ 22日

しゅうぶんのひ  
23日

キャベツとツナのソテー  
オムレツ  
フローズン  
ヨーグルト  
コッペパン チキンピーズ 26日

にずあえ  
みそカツ  
ヨーグルト  
とうがんじる 27日

とうにゆうあんにんどうふ  
チンジャオロース  
(むぎいり) コーンたまごスープ 28日

グリーンポテト  
ビーンズサラダ  
ソフトめん  
ペスカトーレス 29日

ちくげんに  
サケのおろしだれ  
せきはん  
しんじょじる 30日